



АССОРТИМЕНТ

БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В МБОУ СОШ № 4

Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапина 2004 г. Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук 1994. Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания 1986 г. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся общеобразовательных организаций В.Р. Кучма 2016 г	НАИМЕНОВАНИЕ	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, (ккал)
3/2004г	Бутерброды с сыром	15/50	4,7	7,9	7,3	123
6/2004г	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	25/50	4,4	7,7	7,2	118
766/2004г	Сдоба обыкновенная	100	6,8	7	42,3	347
769/2004г	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	363
767/2004г	Булочка ванильная	100	7,9	8,5	58,1	394
770/2004г	Булочка дорожная	100	8,3	2,2	54,5	276
774/2004г	Булочка сдобная с помарой	100	7,3	8,8	57,9	340
783/2004г	Булочка с корицей	100	7,9	5,1	56,5	291
742/2004г	Купебик фарш яблочный	100	5,9	5	31	200
742/2004г	Купебик фарш из спелой капусты	100	6,13	5,94	32,17	208
741/2004г	Ватрушки с творогом	75	6,8	6,75	25,54	185
741/2004г	Ватрушки с повидлом	75	5,5	4,9	62	340
536/2016г	Сочник	100	10,1	8,8	40,5	274
555/2016г	Булочка с шоколадом	100	7,2	11,9	58,1	367
556/2016г	Булочка школьная	100	6,6	9,3	58	330
563/2016г	Пирожок с черной смородиной	100	6,7	11,5	52,3	342
563/2016г	Пирожок с вишней	100	6,7	11,5	52,3	342
738/2004г	Пирожки печеные из дрожжевого теста					
	фарш картофельный с луком	100	4,20	12,90	25,00	235
	фарш яблочный	100	5,65	4,66	53,61	286
	с повидлом	100	5,30	4,90	44,70	250,90
	Пирожок с мясом и луком	100	12,20	6,22	37,50	252
571/2016г	Пирожок с мясом, рисом и яйцом	100	0,20	0,00	32,00	400
574/2016г	Лепешка с сыром	100	8,80	8,60	49,10	292
591/2016г	Маффин ванильный	50	2,60	10,80	31,10	240
528/2016г	Маффин шоколадный	50	2,65	10,95	31,50	242
529/2016г	Слойка с яблочной начинкой	50	2,85	12,80	26,80	227
56/1986г	Слойка с сыром	50	6,15	8,25	21,85	188
57/1986г	Кекс "Творожный с изюмом"	100	4,60	18,30	54,60	397
87/1986г	Кекс "Весенний"	100	7,20	11,90	58,10	367
88/1986г	Пицца школьная	150	13,05	13,17	39,10	327,13
	Колбасные,					
747/2004г	мясные изделия, запеченные в тесте	100	8,20	23,70	22,00	336,90
770/2004г	Булочка с крошкой	100	9,70	9,60	73,70	420,00
	Вода питьевая не газированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
	Бутилированная					
	Соки плодовые, овощные, нектары, инстантные витаминизированные напитки (тетрапак)	200	1,47	0,42	21,80	96,86
	Кисломолочные напитки (2,5%, 3,2%) реализуются при условии наличия охлаждаемого прилашка, в ассортименте и потребительской упаковке промышленного изготовления	200	7,40	2,00		132,00
	Кондитерские изделия сахарные (зефир, конфеты кроме карамели), в т.ч. Обогащенные микронутриентами (витаминизированные), шоколад. Реализуется в ассортименте, и потребительской упаковке	30	11,30	3,93	8,24	105,00