

## Аннотация к рабочим программам учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 класс разработаны на основе:

➤ Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

➤ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 286 от 31.05.2021г..

➤ Федеральной образовательной программы начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372).

➤ Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 15.09.2022г. №6/22).

➤ Программы «Физическая культура». Предметная линия учебников *В.И. Ляха*. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / *В.И. Лях*. - М.: Просвещение

➤ Учебников для общеобразовательных организаций «Физическая культура» 1-4 класс. Предметная линия учебников системы «Школа России»/Лях В.И. — М.: Просвещение.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 303 часа: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часа (2 часа в неделю).

### Тематическое планирование. 1 класс

№ п\п	Наименование разделов программы	Количество часов
1.	Знания о физической культуре	2
2.	Способы самостоятельной деятельности	1
Физическое совершенствование		
1.	Оздоровительная физическая культура	3
2.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	67
	Прикладно-ориентированная физическая культура	26
Общее количество часов по программе		99

С учётом годового календарного графика на 2024-2025 учебный год в 1 «А» классе будет проведено 95 уроков, в 1 «Б» классе - 96 уроков. Программа учебного предмета в полном объёме будет реализована за счёт слияния близких по содержанию тем, отведенных на повторение и обобщение знаний обучающихся в конце учебного года.

### Тематическое планирование. 2 класс

№ п\п	Наименование разделов программы	Количество часов
1.	Знания о физической культуре	3
2.	Способы самостоятельной деятельности	4
Физическое совершенствование		
1.	Оздоровительная физическая культура	2
2.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	55
	Прикладно-ориентированная физическая культура	4
Общее количество часов по программе		68

С учётом годового календарного графика на 2024-2025 учебный год во 2 «А» классе будет проведено 65 уроков, во 2 «Б» классе – 66 уроков. Программа учебного предмета в полном объёме будет реализована за счёт слияния близких по содержанию тем, отведенных на повторение и обобщение знаний обучающихся в конце учебного года.

### Тематическое планирование. 3 класс

№ п\п	Наименование разделов программы	Количество часов
1.	Знания о физической культуре	2
2.	Способы самостоятельной деятельности	4
Физическое совершенствование		
1.	Оздоровительная физическая культура	2
2.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	52
	Прикладно-ориентированная физическая культура	8
Общее количество часов по программе		68

С учётом годового календарного графика на 2024-2025 учебный год в 3 «А» классе будет проведено 65 уроков, в 3 «Б» классе – 65 уроков. Программа учебного предмета в полном объёме будет реализована за счёт слияния близких по содержанию тем, отведенных на повторение и обобщение знаний обучающихся в конце учебного года.

### Тематическое планирование. 4 класс

№ п\п	Наименование разделов программы	Количество часов
1.	Знания о физической культуре	2

2.	Способы самостоятельной деятельности	4
Физическое совершенствование		
1.	Оздоровительная физическая культура	2
2.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	56
	Прикладно-ориентированная физическая культура	4
Общее количество часов по программе		68

С учётом годового календарного графика на 2024-2025 учебный год в 4 «А» классе будет проведено 65 уроков, в 4 «Б» классе – 65 уроков. Программа учебного предмета в полном объёме будет реализована за счёт слияния близких по содержанию тем, отведенных на повторение и обобщение знаний обучающихся в конце учебного года.

#### **Периодичность и формы контроля.**

Критерием оценки физической подготовки учащихся является положительная динамика результатов выполнения учащимися тестов.

**Рабочая программа содержит следующие разделы:** пояснительная записка, содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения предмета (личностные, метапредметные и предметные), тематическое планирование, поурочное планирование, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652738

Владелец Трубицына Ирина Викторовна

Действителен с 27.04.2024 по 27.04.2025