			T	1		T _	_			1
Утверждаю :						Согласовано:				
ИП Пилягина Марина Евгеньевна						Директор				
						МБОУ СОШ № 4				
Пилягина М.Е.						Трубицына И.В.				
пилина м.с.						труоицына и.в.				
 май 2024 г.						май 2024г.				
Man Zoziii	18-ти и	тневное	МАНЮ			Mari Zoziii				
THE OPENIAL PROPERTY OF THE PARTY AND THE		-		SEX O FUEDU	====					
для организации горячего питания уча организованных на базе общеобра:	ащихся, в оздо	упрождон	HEIX JIAI E	лях с дневн	ым преоыв	г				
-	зовательного	учреждені	ля в перио	Д ЛЕТПИХ КА	пикул 202 4	1.				
Возрастная категория : 7-11 лет и старше								-		
Сезон : лето										
	П	онедельн	ик							
1- день		Іищевые вещес				организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях.				
Наименование блюда	Масса порции	Белки		Углеводы (грамм)	Энергетическая	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"				
	(грамм)	(грамм)	жиры (грамм)	этлеводы (грамм)	ценность (ккал)	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для обучающихся образовательных организаций Кучма				
Завтрак :						В.Р. Москва 2016г				
Омлет натуральный	130	10,92	15,60	2,77	195,34	54-10/2022				
Помидор свежий в нарезке	25	0,29	0,04	0,95	5,33	54-33/2022				
	125	3,10	3,13	•	117,12	Пром.				
Йогурт 1 шт.				18,75		·				
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2 гн /2022г				
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	30	2,55	0,15	16,20	76,35	Пром.				
Итого за завтрак:	490	17,04	18,92	44,52	418,26					
Обед:										
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7 c/2022r				
Рыба запеченая в сметанном соусе	90	8,95	11,70	8,91	176,74	383/2004г				
Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	511/2004 г				
Огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	54-2 3 /2022				
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,00	28,26	115,20	639/2004		<u> </u>		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,80	0,70	6,40	35,38	18/2016г				
						.5.25.5				
Итого за обед:	700	17,06	20,81	101,74	665,82			+		
Bcero:	1190	34,10	39,73	146,26	1084,08			+		
								4		
			вторник			CSanuar and Sana a supply of the sana a supply of t		1		
2 день		Пищевые в	ешества			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в				
2 день						общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор ,2022г.				
	Масса порции					Сборник рецептур блюд при				
Наименование блюда	(грамм) возраст	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для				
	7-11 лет и старше	(i pamm)			denuocie (wgii)	предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.				
Завтрак :						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма				
·						В.Р. Москва 2016г				
Котлеты из филе птицы панированные жареные	50	10,35	11,20	5,00	162,20	455/1994				

			1								
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1 г/2022г					
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	40	2,02	4,63	4,48	67,72	Таблица № 24 , 1994					
Чай с сахаром витаминизированный											
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022					
Кондитерское изделие	35	1,75	2,97	14,00	89,77	Пром.					
	25			13,50		18/2016r					
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином		2,13	0,13		63,69	18/2016F		_			
Итого за завтрак :	500	21,85	23,83	76,28	606,98						
Обед:											
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,14	13,22	106,64	129/1994 г					
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	220	23.02	21.57	23.40	379.80	394/1994 г					
Огурец , помидор свежий в нарезке	60	0,60	0,10	1,90	10,65	54-23, 54-3 3/2022r					
	200	0,35	0,00	30,80	124,60	631/2004Γ					
Компот из свежих плодов											
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,80	0,70	6,40	35,38	18/2016r					
Итого за обед:	700	26,69	27,51	75,72	657,07						
тиото од обода	100	20,00	2.,0.		00.,0.						
Bcero:	1200	48.54	51,34	152,00	1264,05						
				, ,							
		среда									
	+	среда	1							+	
						Сборник рецептур блюд и типовых меню для					
3 день		Пишерь	е вещества			организации питания обучающихся 1-4 классов в					
у депь		пищева	не вещества			общеобразовательных организациях.					
						Роспотребнадзор ,2022г.					
	1					Сборник рецептур блюд при				+ +	
	Масса порции	_			_	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"					
Наименование блюда	(грамм)	Белки	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для					
	возраст	(грамм)	,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	ценность (ккал)	предприятий общественного питания Марчук					
	7-11 лет и старше					Ф.Л.1994г.					
						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для					
						обучающихся образовательных организаций Кучма					
Завтрак:						В.Р. Москва 2016г					
Запеканка из творога	150	32,00	12,04	23,50	330,36	366/2004 г.					
Соус сметанный	50	0,75	4,10	1,60	46,45	553/1994 г					
Ассорти фруктовое (яблоко, апельсин)*	100	1,30	0,30	15,10	68,30	Таблица № 24,1994г					
Чай с сахаром витаминизированный											
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2ΓH /2022					
Итого за завтрак:	500	34,25	16,44	46,70	471,91						
Обед:											
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,53	3,94	5,95	65,61	124/2004г					
Тефтеля (свинина лопатка б/к)	90	11,00	5,61	14,05	188,00	423/1994г		_			
			8,19	38,45	267,91	508/2004г					
Каша рассыпчатая гречневая	150	10,10									
Огурец, помидор свежий в нарезке	60	0,60	0,10	1,90	10,65	54-23, 54-3 з/2022г					
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90	18/2016г					
						10/20101	_	_		+ +	
Итого за обед:	700	25,47	17,94	99,41	698,27			_		+ +	
Bcero:	1200	59,72	34,38	146,11	1170,18						
	+		t					_		+ +	
	1		четверг								
			•			Сборник рецептур блюд и типовых меню для					
4		Dumani ia ni				организации питания обучающихся 1-4 классов в					
4- день		Пищевые в	ещества			общеобразовательных организациях.					
						Роспотребнадзор ,2022г.					
	Managa					Сборник рецептур блюд при					
	Масса порции	Белки	1		Энергетическая	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"					
Наименование блюда	(грамм) возраст	ьелки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	энергетическая ценность (ккал)	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для					
	7-11 лет и старше	(грамм)			Hennocia (Krali)	предприятий общественного питания Марчук					
	7-11 лет и старше					Ф.Л.1994г.					
1			1			Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для					
Завтрак :						обучающихся образовательных организаций Кучма					
l	1					В.Р. Москва 2016г		_	-		
Колбаса отварная	35	5,01	12,03	0,75	131,31	Таблица 1994г стр 428					
Макаронные изделия отварные	120	4,32	3,92	26,24	157,44	332/2004					
Помидор свежий в нарезке	25	0,29	0,04	0,95	5,33	54-33/2022					
Какао с молоком	200	4,46	3,32	11,87	95,38	54-21 гн/2022					
Творог для детского питания /нежный возраст/	100	5,00	8,00	3,00	89,00	Пром.					
		-,	-,	-,,,-	/						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1.70	0.10	10.80	50.90	Прои					
Итого за завтрак :	500	20,78	27,41	53,61	529,36	Прои	-			+ +	
PHOLO SO SOBIPOR .	300	20,70	21,41	JJ,01	323,30			_			
	1		1								

060	1		T .						т т	_	ī	
Обед:	200	2.42	4.00	42.76	402.70	E4 Ca/2022			+ +	-		
Суп картофельный с клецками	200	3,12 19,87	4,02	13,76	103,70 248,05	54-6c/2022 401/1994	+		+			
Гуляш (свинина)	90		14,85	8,64								
Пюре картофельное	150	8,03	6,30	21,02	172,90	520/2004						
	60	0,60	0.40	4.00	40.05	54 O- 54 O-10000-						
Огурец, помидор свежий в нарезке	180		0,10	1,90	10,65 118,00	54-23, 54-3 з/2022г						
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный		0,54	0,00	29,00		639/2004,распоряжение						
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	0,08	7,63	37,00	Пром				-		
Итого за обед:	700	33,60	25,35	81,95	690,30							
Bcero:	1200	54,38	52,76	135,56	1219,66							
		пятница										
5 день		Пищевые в	ещества			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1.4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор ,2022г.						
Наименование блюда	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994.						
ЗАВТРАК						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г						
Сыр твердых сортов в нарезке (порциями)	25	5,83	7,33	0,00	89,58	54-1 3/2022r			+ +	+		
Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,80	0,15	98,40	53-19 3 /2022						
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	184,60	54-25.1k/2022r						
Чай с сахаром витаминизированный	200	0,00	0,40	20,70	104,00	OT-LO. HULULLI						
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022						
Кондитерское изделие	40	2,90	3,59	17,00	111,91	Пром.						
кондитерское изделие	40	2,50	0,00	17,00	111,01	Пром.						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	2,13	0,13	13,50	63,69	18/2016г						
Итого за завтрак :	500	16,51	27,25	65,85	574,98	10/2010						
		,	,		,							
ОБЕД:												
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,60	139/2004						
Курица тушеная с морковью	90	12,69	5,13	3,96	113,76	54-25 m /2022						
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1 г/2022г						
Кукуруза консервированная отварная,												
огурец свежий в нарезке	60	1,20	0,20	6,10	31,30	54-213,54-23/2022г						
Компот из свежих плодов	180	0,31	0,00	27,72	112,14	631/2004r						
Итого за обед :	700	25,36	15,41	94,82	622,98							
Bcero:	1200	41,87	42,66	160,67	1197,96							
	,300		,		,							
		суббота				организации питания обучающихся 1-4 классов в						
6- день	Масса порции	Лищевые вещес	гва			общеобразовательных организациях. общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"						
Наименование блюда	(грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.						
Завтрак :						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г						
Сосиска отварная	45	4,99	10,80	0,72	120,04	413/2004г					ļ	
Каша рассыпчатая пшеничная	100	4,99	5.23	25.60	167.07	508/2004r			+ +	-		
помидор свежий в нарезке	25	4,40 0,28	0,03	0,95	5,33	508/2004F 54-3 3 /2022F			+ +	-		
помидор свежии в парезке	20	0,20	0,03	0,53	3,33	34-3 3 /20221			+			
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота) Иогурт 1 шт.	180 125	0,18 3,10	0,00 3,13	5,85 18,75	24,12 117,12	54-2 гн /2022г Пром.						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	25	2,13	0,13	13,50	63,69	18/2016r						
Итого за завтрак:	500	15,08	19,32	65,37	497,37	10/20101				+		
FITOTO Su Subspun.	000	10,00	10,02	00,01	401,01	<u> </u>						
Обед:											ļ	
Illia va anamaŭ vanuan la vanna k	200	4.50	2.04	E 05	6E 00	424/2024-						
Щи из свежей капусты с картофелем	200 90	1,53 15,44	3,94 7,22	5,95 4,44	65,38 144,44	124/2004г 374/2004	+		+	-+		
Рыба тушеная в томате с овощами	90	10,44	1,22	4,44	144,44	3/4/2004						

-	150			20.55	202.22		-		_	1	Т	
Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	511/2004 г	-				1	
Огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	54-2 3 /2022						
Соки,вырабатываемые промышленностью	180	0,54	0,00	32,00	130,16	707/2004г						
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,80	0,70	6,40	35,38	18/2016r						
•												
Итого за обед:	700 1200	22,56	18,11	88,84 154,21	611,86						-	
Bcero:	1200	37,64	37,43	134,21	1109,23		-				1	
		понедельні	1K									
			T				-					
7- день		Пиша	вые вещества			Сборник рецептур блюд и типовых меню для						
7- депь		пище	вые вещества			организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях.						
						Роспотребнадзор ,2022г.						
						Сборник рецептур блюд при						
	Масса порции	_			_	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"						
Наименование блюда	(грамм)	Белки	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для						
	возраст 7-11 лет и старше	(грамм)			ценность (ккал)	предприятий общественного питания Марчук						
	7-11 Лет и старше					Ф.Л.1994г.						
						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для						
ЗАВТРАК:						обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г			1			
	450	00.40	0.00	24.00	240.40	294/1994 г.			+		+	
Сырники из творога	150	29,40	8,60	31,00	319,10				1		1	
Соус сметанный	50	0,75	4,10	1,60	46,45	553/1994 г			-		-	
Ассорти фруктовое (апельсин , банан)*	100	1,42	0,41	17,10	77,72	Таблица № 24,1994г						
Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022					1	
Итого за завтрак:	500	31,77	13,11	56,20	470,07				1		ļ	
									1		1	
ОБЕД:												
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7 с/2022г						
Плов (свинина лопатка б/к)	220	15,60	22,00	50,38	461,92	403/1994 г						
,					,							
Капуста квашеная	60	1,08	0,06	2,64	15,42	Таблица № 24 ,1994г						
Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн/2022г						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,50	50,95	18/2016г						
Итого за обед:	700	21.20	24.32	88.34	658.19							
Bcero:	1200	52,97	37,43	144,54	1128,26							
50010.	1200	02,01	01,40	177,07	1120,20							
			вторник									
						Сборник рецептур блюд и типовых меню для						
8 день		Пищевые в	ещества			организации питания обучающихся 1-4 классов в						
, Harris		•	·			общеобразовательных организациях.						
						Роспотребнадзор ,2022г.						
	Масса порции					Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"						
Наименование блюда	(грамм)	Белки	Жипы (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для						
талшонованно отпорта	возраст	(грамм)	,	,,	ценность (ккал)	предприятий общественного питания Марчук						
	7-11 лет и старше					Ф.Л.1994г.						
						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для					T .	
Завтрак :						обучающихся образовательных организаций Кучма			1			
			1			В.Р. Москва 2016г			-		1	
Колбаса отварная	35	5,01	12,03	0,75	131,31	Таблица 1994г стр 428			-		-	
Макаронные изделия отварные	120	4,32	3,92	26,24	157,44	332/2004			1			
Помидор свежий в нарезке	25	0,29	0,04	0,95	5,33	54-33/2022			1		1	
Какао с молоком	200	4,46	3,32	11,87	95,38	54-21 гн/2022						
Творог для детского питания /нежный возраст/	100	5,00	8,00	3,00	89,00	Пром.						
				1								
V6	20	1,70	0,10	10,80	50,90	Прои						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином				FO C4	529,36			1		1		
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином Итого за завтрак :	500	20,78	27,41	53,61	020,00							
			27,41	53,61								
			27,41	53,61	020,00							
Итого за завтрак : Обед:		20,78	4,02		103,70	54-6c/2022						
Итого за завтрак : Обед: Суп картофельный с клецками	500 200	3,12	4,02	13,76	103,70							
Итого за завтрак : Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина)	200 90	20,78 3,12 19,87	4,02 14,85	13,76 8,64	103,70 248,05	401/1994						
Итого за завтрак : Обед: Суп картофельный с клецками	500 200	3,12	4,02	13,76	103,70							
Итого за завтрак : Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное	200 90 150	3,12 19,87 8,03	4,02 14,85 6,30	13,76 8,64 21,02	103,70 248,05 172,90	401/1994 520/2004						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке	200 90 150	3,12 19,87 8,03	4,02 14,85 6,30	13,76 8,64 21,02	103,70 248,05 172,90	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022r						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200 90 150 60 180	20,78 3,12 19,87 8,03 0,60 0,54	4,02 14,85 6,30 0,10 0,00	13,76 8,64 21,02 1,90 29,00	103,70 248,05 172,90 10,65 118,00	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022г 639/2004,распоряжение						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из смеси сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 60 180 20	3,12 19,87 8,03 0,60 0,54 1,44	4,02 14,85 6,30 0,10 0,00 0,08	13,76 8,64 21,02 1,90 29,00 7,63	103,70 248,05 172,90 10,65 118,00 37,00	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022r						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из смеси сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед:	200 90 150 60 180 20 700	3,12 19,87 8,03 0,60 0,54 1,44 33,60	4,02 14,85 6,30 0,10 0,00 0,08 25,35	13,76 8,64 21,02 1,90 29,00 7,63 81,95	103,70 248,05 172,90 10,65 118,00 37,00 690,30	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022г 639/2004,распоряжение						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из смеси сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 60 180 20	3,12 19,87 8,03 0,60 0,54 1,44	4,02 14,85 6,30 0,10 0,00 0,08	13,76 8,64 21,02 1,90 29,00 7,63	103,70 248,05 172,90 10,65 118,00 37,00	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022г 639/2004,распоряжение						
Итого за завтрак: Обед: Суп картофельный с клецками Гуляш (свинина) Пюре картофельное Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из смеси сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед:	200 90 150 60 180 20 700	3,12 19,87 8,03 0,60 0,54 1,44 33,60	4,02 14,85 6,30 0,10 0,00 0,08 25,35	13,76 8,64 21,02 1,90 29,00 7,63 81,95	103,70 248,05 172,90 10,65 118,00 37,00 690,30	401/1994 520/2004 54-23, 54-3 3/2022г 639/2004,распоряжение						

	1	ı	1	1			1	_	1		Ī
		вторник									
9 день		Пищевые вещес	тва			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор ,2022г.					
Наименование блюда	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.					
ЗАВТРАК						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г					
Биточек (свинина лопатка б/к)	90	7,90	8,70	5,80	133,10	416/1994r					
Каша рассыпчатая пшенная	150	6,60	7,50	38,40	247,50	508/2004г					
Помидор свежий в нарезке, огурец свежий в нарезке	40	0,39	0,05	1,10	6,44	54-23, 54-3 з/2022г					
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022					
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	2,13	0,13	13,50	63,69 477,53	18/2016г					
Итого за завтрак :	500	17,22	16,38	65,30	411,53					 	
ОБЕД:											
Борщ с капустой и картофелем	200	3,97	5,07	12,43	112,30	110/2004r		 _			
Жаркое по-домашнему из курицы Огурец соленый в нарезке,	220	22,00	15,70	43,00	401,00	54-28m/2022r		+		 	
горошек зеленый консервированный отварной	60	1,10	0,10	2,50	15,30	54-23,54-203/2022г					
Соки,вырабатываемые промышленностью	200	0,60	0,00	35,55	144,60	707/2004г					
Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед :	20 700	0,80 28,47	0,70 21,57	6,40 99,88	35,38 708,58	18/2016г					
Всего :	1200	45,69	37,95	165,18	1186,11						
		.,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,								
		четверг									
10- день	1	Пищевые вещест	гва			организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях.					
Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для					
Завтрак :						обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г					
Омлет натуральный	130	10,92	15,60	2,77	195,34	54-10/2022					
Помидор свежий в нарезке	25	0,29	0,04	0,95	5,33	54-33/2022					
Йогурт 1 шт.	125	3,10	3,13	18,75	117,12	Пром.					
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2 гн /2022г					
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	30	2,55	0,15	16,20	76,35	Пром.					
Итого за завтрак:	490	17,04	18,92	44,52	418,26						
0500											
Обед: Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7 c/2022r					
суп картофельный с макаронными изделиями Рыба запеченая в сметанном соусе	90	8,95	11.70	8,91	176.74	383/2004r					
Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	511/2004 Γ					
Огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	54-2 3 /2022					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,00	28,26	115,20	639/2004					
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,80	0,70	6,40	35,38	18/2016г		_			
Итого за обед:	700	17,06	20,81	101,74	665,82						
Bcero:	1190	34,10	39,73	146,26	1084,08			-			
			пятница					+			
	1	l .									1

11 день		Пищевые ве	щества			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор, 2022г.					
Наименование блюда	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Гоборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.					
Завтрак :						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г					
Котлеты из филе птицы панированные жареные	50	10,35	11,20	5,00	162,20	455/1994					
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1 г/2022г					
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	40	2,02	4,63	4,48	67,72	Таблица № 24 , 1994					
Чай с сахаром витаминизированный											
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022					
Кондитерское изделие	35	1,75	2,97	14,00	89,77	Пром.					
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	25	2,13	0,13	13,50	63,69	18/2016r					
Итого за завтрак :	500	21,85	23,83	76,28	606,98						
06											
Обед:	200	4.02	E 14	42.22	106.64	420/4004 -			+ +		
Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	200 220	1,92 23.02	5,14 21.57	13,22 23.40	106,64 379.80	129/1994 г 394/1994 г			+ +		+
	60	0,60	0,10	1,90	10,65	394/1994 F 54-23, 54-3 3/2022r			+ +		
Огурец, помидор свежий в нарезке Компот из свежих плодов	200	0,35	0,10	30,80	124,60	631/2004r		+	1 1		
Хлеб ржано-пшеничный	200	0,80	0.70	6.40	35,38	18/2016r					
			- 1	1	•	10/20101			+ +		
Итого за обед:	700	26,69	27,51	75,72	657,07				+		
Bcero:	1200	48.54	51,34	152,00	1264,05						
	1200	40,04	01,04	102,00	1204,00						
		суббота									
12 день		Пищевы	е вещества			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор, 2022г.					
Наименование блюда	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г. Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Фл.1994г.					
Завтрак:						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г					
Запеканка из творога	150	32,00	12,04	23,50	330,36	366/2004 г.					
Соус сметанный	50	0,75	4,10	1,60	46,45	553/1994 г			+		
Ассорти фруктовое (яблоко, апельсин)*	100	1,30	0,30	15,10	68,30	Таблица № 24,1994г					
Чай с сахаром витаминизированный			1								
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2ΓH /2022			+		
Итого за завтрак:	500	34,25	16,44	46,70	471,91			+	+		
06	1		 					+	+		
Обед: Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,53	3,94	5,95	65,61	124/2004г			+ +		+
Тефтеля (свинина лопатка б/к)	90	11,00	5,61	14,05	188,00	423/1994r			+ +		
Каша рассыпчатая гречневая	150	10,10	8,19	38,45	267,91	508/2004r			+ +		
Огурец, помидор свежий в нарезке	60	0,60	0,10	1,90	10,65	54-23, 54-3 3/2022r					
									+ +		
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90	18/2016г		+	+		
Итого за обед:	700	25,47	17,94	99,41	698,27				+		
Bcero:	1200	59,72	34,38	146,11	1170,18						
			понедель	ник					\Box		
13- день		Пищевые ве				Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор, 2022г.					
Наименование блюда	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.					

							-					
Завтрак :						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма						
Vortices errorues	25	E 04	40.00	0.75	424.04	В.Р. Москва 2016г			-			
Колбаса отварная	35	5,01	12,03	0,75	131,31	Таблица 1994г стр 428						
Макаронные изделия отварные	120	4,32	3,92	26,24	157,44	332/2004						
Помидор свежий в нарезке	25	0,29	0,04	0,95	5,33	54-33/2022						
Какао с молоком	200	4,46	3,32	11,87	95,38	54-21 гн/2022						
Творог для детского питания /нежный возраст/	100	5,00	8,00	3,00	89,00	Пром.						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90	Прои						
Итого за завтрак :	500	20,78	27,41	53,61	529,36	1,000						
эпого за завтрак .	300	20,10	21,71	00,01	020,00							
06									_			
Обед:												
Суп картофельный с клецками	200	3,12	4,02	13,76	103,70	54-6c/2022						
Гуляш (свинина)	90	19,87	14,85	8,64	248,05	401/1994						
Пюре картофельное	150	8,03	6,30	21,02	172,90	520/2004						
1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1				- 1								
Огурец , помидор свежий в нарезке	60	0,60	0,10	1,90	10,65	54-23, 54-3 з/2022г						
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	180	0,54	0,00	29,00	118,00	639/2004,распоряжение						
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	0,08	7,63	37,00	Пром						
Итого за обед:	700	33,60	25,35	81,95	690,30							
Bcero:	1200	54,38	52,76	135,56	1219,66							
			1	,	-,							
			1	1					_			
		вторник]								
		Бтории	1						_			
]		Сборник рецептур блюд и типовых меню для						
14 день		Пищевые в	вешества			организации питания обучающихся 1-4 классов в						
і т депь		тищевые г	осщества			общеобразовательных организациях.						
						Роспотребнадзор ,2022г.						
						Сборник рецептур блюд при						
	Масса порции					общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"						
Наименование блюда	(грамм)	Белки	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для						
паименование олюда	возраст	(грамм)	жиры (грамм)	этлеводы (грамм)	ценность (ккал)	предприятий общественного питания Марчук						
	7-11 лет и старше					Ф.Л.1994г.						
						Ф.Л. 1994г. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для			_		-	
						обучающихся образовательных организаций Кучма						
ЗАВТРАК						в.Р. Москва 2016г						
	25	5.83	7.33	0.00	89.58							
Сыр твердых сортов в нарезке (порциями)						54-1 3/2022r						
Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,80	0,15	98,40	53-19 3 /2022						
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	184,60	54-25.1к/2022r						
Чай с сахаром витаминизированный												
(аскорбиновая кислота)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022						
Кондитерское изделие	40	2,90	3,59	17,00	111,91	Пром.						
nonghioponoo nogomo		2,00	0,00	,	,.	Tipomi						
V-a6	20	2,13	0,13	13,50	63,69	18/2016г						
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином						10/20101						
Итого за завтрак :	500	16,51	27,25	65,85	574,98							
ОБЕД:												
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,60	139/2004						
Курица тушеная с морковью	90	12,69	5,13	3,96	113,76	54-25 m /2022						
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	54-1 r/2022r						
макароппые изделия отварные Кукуруза консервированная отварная,	130	5,70	7,50	UL,UU	100,00	VT-1 1/20221			_			
огурец свежий в нарезке	60	1,20	0,20	6,10	31,30	54-213,54-23/2022г						
	180	0,31	0,00	27,72	112,14	631/2004r			_			
Компот из свежих плодов						631/2004Г		_	+			
Итого за обед :	700	25,36	15,41	94,82	622,98							
Bcero:	1200	41,87	42,66	160,67	1197,96							
50010.	1200	71,01	72,00	100,01	1131,30	 			+	 	1	
]								
			+						+		1	
		среда	1]								
		ороди		-				_				
15- день		Пищевые вещес	тва]		организации питания обучающихся 1-4 классов в						
.o Aono			-			общеобразовательных организациях.						
	Масса порции					общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"						
Наименование блюда	(грамм)	Белки	Want (marre)	V========	Энергетическая	Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для						
паименование олюда	возраст	(грамм)	лиры (грамм)	Углеводы (грамм)	ценность (ккал)	предприятий общественного питания Марчук				l		
	7-11 лет и старше			<u> </u>		Ф.Л.1994г.		 				
						Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для						
Завтрак :]		обучающихся образовательных организаций Кучма						
завтрак.						В.Р. Москва 2016г						
			+			S MOCKBU ZUTOI		_				
Сосиска отварная	45	4,99	10,80	0,72	120,04	413/2004г						
								 _	_			

16				1							1	
180 Company accresses processes 190 418 418 523 1172 117	Каша рассыпчатая пшеничная									 		
20	Помидор свежий в нарезке	25	0,28	0,03	0,95	5,33	54-3 3 /2022r					
20					_							
20		180	0,18	0,00	5,85	24,12						
Marco sample: 500 15,00 19,27					•					1		
Secretary Company Co	Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином						18/2016г					
Best Comment 1900 1,53 3,54 5,56 15,58 1,040	Итого за завтрак:	500	15,08	19,32	65,37	497,37						
Best Comment 1900 1,53 3,54 5,56 15,58 1,040												
Best Comment 1900 1,53 3,54 5,56 15,58 1,040												
Marie Mari	Обед:											
Marie Mari	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1 53	3 94	5 95	65.38	124/2004					
16												
Processor Sergence 190												
10	•			,		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
Method as offices 1908 2.526 18-11 18-84 18-12 18-92 18-12 1				-		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					-	
Harvon as delays												
Before 1200 37,64 37,69 154,21 1109,23	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,80	0,70	6,40	35,38	18/2016г					
16- День 16- День	Итого за обед:		22,56	18,11	88,84	611,86						
16- Aphtho	Всего:	1200	37,64	37,43	154,21	1109,23						
16- Aphtho												
16- Aphtho			четверг									
The part Property			ютвері						_	1		
The part Property												
The part Property							CSanuar naugenm Suga					
Hammendamen finings	16- AOUL		Пишев	LIE REIIIECTES								
Наименование блюда Масса порция (прамя) Белиг (прамя) Белиг (прамя) Тутеводы (грамя) Тутеводы (10- депь		пищев	ые вещества								
Наименование блюда Меся перции (грами) Еслия (грами) Кория (грами) Утиверди (грами) Завтражное предвержное образовательных верхной предвержное образовательных верхной дали в предвержных в предвержных верхной дали в предвержных верхных верхных верхной дали в предвержных верхных вер												
Наименование блюда 3 АВТРАК: 3 Верентиный процессов образовательный процессов образовательным представления представле							Сборник рецептур блюд при					
Comment Comm	l		Боли			Энептетическая	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"					
3ASTPAK: 3 (Сороние реактур блока и гранорым Рума (Сороние реактур блока и грановым Инториа и гранорым Рума (Сороние реактур блока и грановым Инториа и гранорым Рума (Сороние реактур блока и гранорым Рума (Сороние реактур блока и гранорым Рума (Сороние реактур блока и грановым Рума (Сороние реактур блока и грановым Рума (Сорон	Наименование блюда			Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)		Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для					
ЗАВТРАК: Обращие решегору блюде и супинарациих ведетов для в террите и эторого ображающей сограт ображающей ображ			((········)						
ЗАВТРАК: 150 28.00 3.00 3.1							Ф.Л.1994г. Сборник рецептур блюд и купинарных изделий для					
ЗАВТРАК: 150 23-40 8,60 31,00 319,10 294994 г. 150 27-5 4,10 1,60 44,5 5 5591994 г. 150 14-2 0,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0												
1,00	ЗАВТРАК:											
100 1,42 0,41 1,60 46,45 553/1994 г	Сырники из творога	150	29,40	8,60	31,00	319,10	294/1994 г.					
сверти фруктовое (влепьсии "банану" вай с ехахром интиминизирования № 24,1944г м. 1 17,10 17,772 Таблица № 24,1944г м. 1 120 0 0,20 0,00 6,50 26,50 54-217,10222 м. 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Соус сметанный											
айс сахаром витминизированный развирае: 500 3,177 13,11 58,20 470,77		100	1,42	0,41	17,10	77,72	Таблица № 24,1994г					
Игого за заватран: 500 31,77 13,11 56,20 470,07 ————————————————————————————————————	Чай с сахаром витаминизированный	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн /2022					
ОБЕД: ун картофельный с макаронными изделиями 200 2,52 2,16 15,12 102,00 54,7 (2022т 15,60 22,00 50,38 461,92 40,91994 г 100,00 54,37 (279,0) 54,37 (279,0) 100,00 1,18 100,00 1,18 100,00 1,18 100,00 1,10												
уля вартофельный с макаронными изделиями 200 2,52 2,16 18,12 102,00 \$4-7 с02027 15,60 22,00 50,38 461,92 403/1994 г алустя кавыеняя 60 1,08 0,06 2,04 15,42 Таблица № 24,1994г алустя кавыеняя 60 1,08 0,06 2,04 15,42 Таблица № 24,1994г алустя кавыеняя 60 1,08 0,06 2,04 15,42 Таблица № 24,1994г алустя кавыеняя 200 1,70 0,10 1,05 5,95 14/2016г Игого за обора: 170 21,20 24,32 88,34 665,19 18/2016г Всего: 170 121,00 5,97 37,43 144,54 1128,26	·		•		•	•						
лов (свиния лолатка б/к) 220 15.60 22,00 50,38 461,92 403/1994 г Ворожное и самаром 10,00 1,08 1,08 1,08 1,08 1,08 1,08 1,0	ОБЕД:											
ануста явшеная	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	54-7 c/2022Γ					
ануста явшеная	Drop (opuluu poporva 6/v)	220	15.60	22.00	E0 20	464.02	402/1994 =					
най слижноми сахаром (акаром	·											
поб пшеничный из мужи в/с обогащенный йодказечном игого за обед: 700 21,20 24,32 88,34 558,19 1 128,26												
Масса порции (грамм) Велях (грамм) Веля	чаи с лимоном и сахаром				·							
Мтого за обеда: 700 21,20 24,32 88,34 658,19 Всего: 1200 52,97 37,43 144,54 1128,26	Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,50	50,95	18/2016г					
17 день Пищевые вещества Масса порции (грамм) воряет 7-11 лет и старше Завтрак : Олбаса отварная 35 5.01 12.03 0.75 131.31 Таблица 1994 стр 428 8 8.9. Олбаса отварные 120 4.32 3.92 26.24 157.44 322/204 88.9. Олбондо техния и нарожне 200 4.46 3.32 11.87 95.38 54-21 ги/2022 8 1.9. Оловор от для в деностителния /нежный возраст/ 100 5.00 8.00 3.00 89.00 Пром.				24,32								
Пищевые вещества Масса порции (грамм)	Всего:	1200	52,97	37,43	144,54	1128,26						
Пищевые вещества Масса порции (грамм)						·						
Пищевые вещества Масса порции (грамм)				пятница								
17 день Пищевые вещества Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше Вакаронные изделия отварная акаро кий в изрезке 120 4,32 3,92 26,24 157,44 332/2004 100м/дор свежий в нарезке 125 0,29 0,04 0,95 5,33 54-3/2/022 100м/дор свежий в нарезке 280 0,70 0,10 10,80 50,90 Пром. Пищевые вещества Организации питания и угуаноцикся 14 классов в общеобразовательных сустанных пред распортну блюд для пред при общеобразовательных цислах "Хнеблюдинформ"							Сборник рецептур блюд и типорых меже для			1	-	
Наименование блюда Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше Белки мортан (грамм) (грамм) возраст 7-11 лет и старше Телеми (грамм) возраст 7-11 лет и старше Телеми (грамм) возраст 7-11 лет и старше Телеми (грамм) (грамм) возраст 7-11 лет и старше Телеми (грамм) (грамм) возраст 7-11 лет и старше Телеми (грамм) (г	4-		_									
Наименование блюда Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше Завтрак : Завтрак	17 день		Пищевые ве	щества								
Наименование блюда Наименование блюда Велки (грамм) возраст 7-11 лет и старше Завтрак: Завт							Роспотребнадзор ,2022г.					
Наименование блюда (грамм) возраст 7-11 лет и старше Завтрак : Завтрак : Завтрак : Олбаса отварная 120 4,32 3,92 26,24 157,44 332/2004 100мидор свежий в нарезке 25 0,29 0,04 0,95 5,33 54-332/2002 100мидор свежий в нарезке 200 4,46 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 100мидор светаний /нежный возраст/ Ворог для детского питания /нежный возраст/ Олба об пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином 20 1,70 0,10 10,80 50,90 Прои		Масса поршии										
возраст 7-11 лет и старше 8-8 (грамм) возраст 7-11 лет и старше 8-8 (грамм) 8-8 (грамм) 8-8 (грамм) 8-8 (грамм) 8-8 (грамм) 9-8 (грамм) 9	Наимонования биза		Белки	W	V====== : ' '	Энергетическая	общеобразовательных школах "Хлебпродинформ"					
Завтрак : Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г	паименование олюда	возраст	(грамм)	лиры (грамм)	лиеводы (грамм)	ценность (ккал)						
Завтрак : Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г олбаса отварная 35 5.01 12.03 0.75 131,31 Таблица 1994г стр 428 9 Лакаронные изделия отварные 120 4,32 3,92 26,24 157,44 332/2004 9 Помидор свежий в нарезке 25 0,29 0,04 0,95 5,33 54-33/2022 9 Закао с молоком 200 4,46 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 9 Ворог для детского питания /нежный возраст/ 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром. Клеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином 20 1,70 0,10 10,80 50,90 Прои		7-11 лет и старше					Ф.Л.1994г.					
Завтрак : обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016т В.Р. Москва 2016т Опбаса отварная 35 5,01 12,03 0,75 131,31 Таблица 1994г стр 428 Таблица 1994г стр 428 Вакаронные изделия отварные 120 4,32 3,92 26,24 157,44 33/2/2004 100 100 100 0,04 0,95 5,33 54-33/2022 100 100 100 100 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 100 100 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром. 100 100 100 10,00 10,80 50,90 Прои 100 100 10,00 10,80 50,90 Прои 100 10,00 10,00 10,80 50,90 Прои 100 10,00 10,00 10,80 50,90 Прои 100 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 </td <td></td>												
олбаса отварная 35 5,01 12,03 0,75 131,31 Таблица 1994г стр 428	Завтрак :						обучающихся образовательных организаций Кучма					
Макаронные изделия отварные 120 4,32 3,92 26,24 157,44 332/2004 Момдор свежий в нарезке 25 0,29 0,04 0,95 5,33 54-33/2022 54-33/2022 Зака с молоком 200 4,46 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 54-21 гн/2022 Ворог для детского питания /нежный возраст/ 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром. Клеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином 20 1,70 0,10 10,80 50,90 Прои												
Момдор свежий в нарезке 25 0,29 0,04 0,95 5,33 54-33/2022 акао с молоком 200 4,46 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 54-21 гн/2022 Ворог для детского питания /нежный возраст/ 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром. Клеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином 20 1,70 0,10 10,80 50,90 Прои												
акао с молоком 200 4,46 3,32 11,87 95,38 54-21 гн/2022 Ворог для детского питания /нежный возраст/ 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром.	Макаронные изделия отварные											
ворог для детского питания /нежный возраст/ 100 5,00 8,00 3,00 89,00 Пром. — — — — — — — — — — — — — — — — — — —												
(леб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином 20 1,70 0,10 10,80 50,90 Прои	Какао с молоком											
	Творог для детского питания /нежный возраст/	100	5,00	8,00	3,00	89,00	Пром.					
lroro за завтрак: 500 20,78 27,41 53,61 529,36							Прои					
	Итого за завтрак :	500	20,78	27,41	53,61	529,36						

		,											
150	8,03	6,30	21,02	172,90	520/2004								
60	0.60	0.10	1.90	10.65	54-23, 54-3 3/2022r								
					,								
		-,											
					Пром								
1200	34,36	32,70	133,30	1219,00									
	суббота												
ı		тва			Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор, 2022г.								
Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше	Белки (грамм)	Жиры (грамм)	Углеводы (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Лапшина 2004 г Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания Марчук Ф.Л.1994г.								
					Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Кучма В.Р. Москва 2016г								
90	7.90	8.70	5.80	133.10	416/1994г								
	0,00	0,00	.,.0	٠,	0.120,0.00.2022								
200	0.20	0.00	6.50	26.80	54-2гн /2022								
				•									
					18/20161								
300	17,22	10,36	65,30	411,55									
								-					
200	2 07	5.07	12.42	112 20	110/20045			+					
													
220	22,00	13,70	43,00	401,00	34-20M/2U2ZI								1
60	1.10	0.10	2.50	15.30	54-23.54-203/2022г								
				144.60									
20		0.70	6.40		18/2016г								
.200	.0,00	J.,50	.55,10										
+					-								1
	Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше 90 150 40 200 20 500 220 60 200 200 200 200 200 200 200 20	90 19,87 150 8,03 60 0,60 180 0,54 20 1,44 700 33,60 1200 54,38 Суббота Пищевые вещест масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше (грамм) 90 7,90 150 6,60 40 0,39 200 0,20 20 2,13 500 17,22 200 3,97 220 22,00 60 1,10 200 0,60 20 0,80 700 28,47	90 19,87 14,85 150 8,03 6,30 60 0,60 0,10 180 0,54 0,00 20 1,44 0,08 700 33,60 25,35 1200 54,38 52,76 Суббота Пищевые вещества Пищевые вещества Масса порции (грамм) возраст 7-11 лет и старше (грамм) 90 7,90 8,70 150 6,60 7,50 40 0,39 0,05 200 0,20 0,00 20 2,13 0,13 500 17,22 16,38 200 3,97 5,07 220 22,00 15,70 60 1,10 0,10 200 0,60 0,00 20 0,80 0,70 700 28,47 21,57	90 19,87 14,85 8,64 150 8,03 6,30 21,02 60 0,60 0,10 1,90 29,00 20 1,44 0,00 29,00 1200 33,60 25,35 81,95 1200 54,38 52,76 135,56 СУББОТА Пищевые вещества Пищевые вещества Киры (грамм) Углеводы (грамм) 7-11 лет и старше 90 7,90 8,70 5,80 150 6,60 7,50 38,40 40 0,39 0,05 1,10 200 0,20 0,00 6,50 20 2,13 0,13 13,50 500 17,22 16,38 65,30 200 3,97 5,07 12,43 220 22,00 15,70 43,00 60 1,10 0,10 2,50 20 0,60 0,00 35,55 20 0,80 0,70 6,40 700 28,47 21,57 99,88	90 19,87 14,85 8,64 248,05 150 8,03 6,30 21,02 172,90 60 0,60 0,10 1,90 10,65 180 0,54 0,00 29,00 118,00 20 1,44 0,08 7,63 37,00 700 33,60 25,35 81,95 690,30 1200 54,38 52,76 135,56 1219,66 СУббота Пищевые вещества Масса порции (грамм) Белки (грамм) (грамм) (грамм) Углеводы (грамм) Знертетическая ценность (екал) 90 7,90 8,70 5,80 133,10 150 6,60 7,50 38,40 247,50 40 0,39 0,05 1,10 6,44 200 0,20 0,00 6,50 26,80 20 2,13 0,13 13,50 63,69 500 17,22 16,38 65,30 477,53 200 3,97 5,07 12,43 112,30 220 22,00 15,70 43,00 401,00 60 1,10 0,10 2,50 15,30 200 0,60 0,00 35,55 144,60 20 0,80 0,70 6,40 35,38 700 28,47 21,57 99,88 708,58	90 19,87 14,85 8,64 248,05 401/1994 150 8,03 6,30 21,02 172,90 520/2004 150 8,03 6,30 21,02 172,90 520/2004 150 8,03 6,30 21,02 172,90 520/2004 160 8,03 6,30 21,02 172,90 118,00 639/2004,распоряжение 20 1,44 0,08 7,63 37,00 Пром 700 33,60 25,35 81,95 690,30 1200 54,38 52,76 135,56 1219,66 121	190	90 19,87 14,85 8,64 248,05 40111994 150 8,03 6,30 21,02 172,30 520/2004 60 0,60 0,10 1,90 10,65 5-20/2004 180 0,54 0,00 20,00 118,00 639/2004,распоряжение 20 1,44 0,08 7,53 37,00 Пром 700 33,60 25,35 81,95 690,30 1200 54,38 32,76 135,56 1219,66 Cy66ota Cy66ota	90 19,87 14,85 8,64 248,05 401/1994 150 8,03 6,30 21,02 172,90 520/2004 60 0,60 0,10 1,90 10,65 542,34,32/222 180 0,54 0,00 29,00 118,00 639/2004,респеражение 20 1,44 0,8 7,63 37,00 Пром 700 33,60 25,35 81,95 690,30 1200 54,35 52,76 135,56 1219,86 Cy66ota	19.0 19.87 14.85 8.64 248,05 401/1994	19.87	190 19.87 14.85 8.64 248.05 401/1994 19.0	90 19.87 14.85 8,84 248.05 4011994 150 8.03 6,30 21.02 172.00 5002004 150 8.03 6,30 6,30 21.02 172.00 5002004 150 8.03 6,30 6,30 21.02 172.00 5002004 150 8.00 8.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0